

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с. Барятино  
Тарусского района Калужской области

«Рассмотрено на  
педсовете»  
Протокол № 7 от  
«30» августа 2021г.

«Утверждено»  
Директором МБОУ БСОШ  
Т. Н. Иванченко  
Приказ № 88-1от «30» августа 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по предмету «ОБЖ»**

**Уровень образования: среднее общее образование**

**Уровень образования: базовый**

**Количество часов по учебному плану: 67ч.**

**Планирование составлено на основе: ФГОС, Издательский центр Вентана- Граф  
2019. 10-11 классы: базовый уровень: учебник / С.В. Ким, В. А. Горский 396с.**

**Программу составил:**

**Учитель ОБЖ: Кургин А. А.**

## **I. ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБЩЕУЧЕБНЫЕ УМЕНИЯ, НАВЫКИ И СПОСОБЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен*

**знать:**

Учащиеся должны знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- индивидуальные меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта, правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника и при освобождении заложников спецподразделениями;
- основные источники опасностей в природе, техносфере и социуме;
- основные чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их классификация;
- организацию в Российской Федерации защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- основы здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека, обеспечивающей ему личную безопасность и здоровье;
- основное положение Военной доктрины Российской Федерации по обеспечению военной безопасности государства;
- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основные функции и задачи Вооруженных Сил по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск Вооруженных Сил. Их состав и предназначение. Другие войска и их предназначение;

- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и дни воинской славы России;
- основные составляющие воинской обязанности граждан Российской Федерации; организацию воинского учета и его предназначение;
- организацию медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет;
- правовые основы военной службы (основные положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего»);
- основные виды воинской деятельности;
- содержание начальной военной подготовки военнослужащих в войсках;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- ориентирование на местности по карте и определение своего местонахождения;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- об организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- о современных средствах поражения и их поражающих факторах;
- об основах здорового образа жизни и основных его составляющих;
- о способах выживания в природных условиях, в различных климатических зонах;
- о воинской обязанности и военной службе, о порядке организации элементов управления отделением, расчетом или экипажем;

- об истории и боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;
- о требованиях Уголовного кодекса Российской Федерации при нарушении норм поведения в повседневной жизни и при выполнении обязанностей военной службы;
- о требованиях, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина;
- об основах военной службы.

**уметь:**

перечислять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

- правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- перечислять основные положения Военной доктрины Российской Федерации, касающиеся обеспечения военной безопасности государства;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- готовить автомат к стрельбе;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и некоторым признакам местных предметов;
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
- формирования в себе качеств хорошего семьянина;
- владения навыками в области гражданской обороны;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

## **II СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

### **10 класс**

#### **Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного**

Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Правила поведения в условиях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура задачи.

Законы и другие правовые акты РФ в области обеспечения безопасности.

#### **Раздел 2. Гражданская оборона - основная часть обороноспособности страны**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно – спасательных работ в зоне ЧС.

Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

#### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни**

Сохранение и укрепление здоровья важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Инфекционные заболевания, их классификация.

Основные неинфекционные заболевания, их профилактика.

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье.

Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы.

Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек.

#### **Раздел 4. Основы военной службы**

История создания Вооруженных Сил России.

История создания Вооруженных Сил России.

Организационная структура ВС России.

Виды ВС. Рода войск. История их создания и предназначение.

Функции и основные задачи ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Другие войска, их состав и предназначение.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.  
 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.  
 Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.  
 Ритуалы ВС России.

#### **Раздел 5. Военная подготовка.**

### **III. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

#### **Распределение учебных часов по разделам программы в 10 классе.**

№ раздела	Наименование разделов и тем	Учебные часы	Контрольные работы	Практическая часть
I	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного	6 часов	2	
II	Гражданская оборона – основная часть обороноспособности страны	7 часов	1	
III	Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни	9 часов	2	2
IV	Основы военной службы	12 часов	2	
IV	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>7</b>	<b>2</b>

### **IV. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

#### **11 класс**

#### **I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### **1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Основы здорового образа жизни.  
 Правила личной гигиены и здоровье.  
 Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.  
 Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.  
 Нравственность и здоровье.  
 Формирование правильного взаимоотношения полов  
 Семья и ее значение в жизни человека.  
 Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор).  
 Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.  
 Семья в современном обществе.  
 Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.  
 Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.  
 Права и обязанности родителей.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики.

Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

## **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.

Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

## **II. Основы воинской службы.**

### **3. Воинская обязанность.**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания.

Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования.

Категории годности к военной службе.

Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

#### **4. Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы.

Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы.

Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения.

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ.

Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

#### **5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России**

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их



предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

## V. Тематический план

Распределение учебных часов по разделам программы в 11 классе.

Разделы и темы программы	Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	
1. Основы здорового образа жизни.	2	1	
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	7	2	3
<b>Основы военной службы</b>	<b>24</b>	<b>5</b>	
1. История военной службы.	3	1	
2. Воинская обязанность.	10	2	
3. Особенности военной службы.	9	2	
4. Военнослужащий – защитник своего отечества.	2		
<b>Итого</b>	<b>33</b>	<b>8</b>	<b>3</b>